



Bréhat Nature Run, 6 mars 2016

Communiqué de presse

Bréhat Nature Run : Course Nature et Randonnées !

Dans le cadre de notre Licence Professionnelle STAPS, nous sommes un groupe de 5 étudiants qui organisons un événement sportif sur la plus belle île du département, l'île de Bréhat. Journée à destination des sportifs et non sportifs, aux familles comme aux individuels, l'objectif est de permettre à tous de pratiquer une activité sportive dans un cadre exceptionnel !

Programme de la journée :

- + Deux navettes sont affrétées pour l'événement : une à **8h40**, et la deuxième à **9h30** pour un total de 249 participants (randonneurs et coureurs)
- + Départ à **10h30** pour 16kms de course !
- + Départ des randonnées à **11h**
- + Buvette et galettes saucisses à **12h30**
- + Remise des récompenses à **14h00**
- + L'après-midi, départ libre pour des randonnées « conte et légende »
- + Musiques et danses bretonnes l'après-midi
- + Retour sur le continent possible entre **16h et 17h30**



Les randonnées

- ❖ « Photographique et culturelle », avec une association de Paimpol
- ❖ « Marche Sportive », avec des étudiants STAPS
- ❖ « Botanique », avec l'association locale Fert'île. Apprentissage de la faune et flore du micro climat bréhatain
- ❖ « Balade Patrimoine, Contes et Légendes ». Avec Jean Michel Correc, découvrez les secrets et l'histoire de l'île le matin. Ses mystères et ses légendes l'après-midi.



